



# Lagorà

## ***PROGRAMMA EVENTI DICEMBRE 2022***

4 dicembre 9:00 - 18:00, 3 dicembre colloqui individuali

### ***COSTELLAZIONI FAMILIARI***

Le costellazioni familiari sono un metodo di esplorazione delle dinamiche che si basano sull'osservare l'individuo inserito all'interno del proprio sistema e con sistema si fa prima di tutto riferimento alla famiglia di appartenenza. Come mai la famiglia? L'assunto di base è che ognuno di noi sia quello che è in quanto risultato di tutte le esperienze, le emozioni, le vicende e le situazioni, i percepiti vissuti da chi ci ha preceduto ovvero i nostri antenati. Seminario su prenotazione per informazioni scrivere email a [carlasettembre@yahoo.it](mailto:carlasettembre@yahoo.it)

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza  
www.lagoravicenza.it, mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

---

Ogni mercoledì, dalle ore 20:50 alle 22:30

## ***D.E.L.O.S. PER LA CITTÀ***

a cura di Associazione D.E.L.O.S. APS

Serate di dibattito, informazione e sensibilizzazione alla lotta contro la violenza di genere e depotenziamento degli stereotipi che creano discriminazione.

Ingresso libero aperto a tutte le persone interessate

Info D.E.L.O.S. - [www.delosvicenza.it](http://www.delosvicenza.it) - 339 8946918  
info@delosvicenza.it

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza  
[www.lagoravicenza.it](http://www.lagoravicenza.it), mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

---

Ogni terzo venerdì del mese 9:00 - 12:00

## ***ATTIVITA' DI PREVENZIONE***

a cura di Croce Rossa Italiana, Comitato di Vicenza

I volontari di Croce Rossa Italiana di Vicenza sono a disposizione per la misurazione di pressione, saturazione glicemica e colesterolo.

Ingresso con contributo per le spese di svolgimento del servizio.

Info: Annaluisa Valente 338 8580427 [annaluisa.valente@crivicenza.org](mailto:annaluisa.valente@crivicenza.org)

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza  
[www.lagoravicenza.it](http://www.lagoravicenza.it), mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

---

Il lunedì ed il mercoledì, 14:30 - 17:00 per le elementari e medie, 17:00 - 19:00 per le superiori

***LABORATORI SPECIALIZZATI PER  
RAGAZZI CON DISTURBO SPECIFICO  
DELL' APPRENDIMENTO E BISOGNI  
EDUCATIVI SPECIALI***

a cura di Cooperativa sociale Legger-mente

Laboratori pomeridiani in piccoli gruppi condotti da esperti qualificati: psicologi, logopedisti, educatori e tecnici dell'apprendimento. Per bambini e ragazzi dal 4° anno della Scuola Primaria fino alla scuola secondaria di Secondo Grado.

Ingresso a pagamento con iscrizione

Info: Sara Zanolla 340 343 6039

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza

www.lagoravicenza.it, mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

---

Ogni martedì dalle 18:00 alle 19:30

***HATA YOGA TRADIZIONALE INDIANO***

a cura di Fabio Tabarin - insegnante certificato

Corso di hatha yoga condotto in cui si praticano circa 50 asana (posture) basilari e alcune fasi del pranayama (esercizi di respirazione). Il corso è rivolto a tutte le persone di qualsiasi età. Durante il corso saranno spiegate le tecniche per eseguire ciascuno degli asana, anche con l'ausilio di supporti. Ogni lezione ha un tema e un argomento per favorire particolari benefici.

Prima lezione come prova gratuita con prenotazione e poi contributo responsabile.

Referente: Fabio 328 9187488

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza

www.lagoravicenza.it, mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

---

Tutti i giovedì ore 20:30 – 22:30

## ***CORSO BASE PLAYBACK THEATER***

a cura di Caminantes Playback Theater

E' una particolare forma di improvvisazione, attraverso l'utilizzo di tecniche teatrali si riportano in chiave artistico/creativa storie di vita raccontate dal pubblico. Ogni racconto diventa importante e unico perché condiviso.

E' un'attività coinvolgente che stimola la spontaneità e l'espressività, la capacità comunicativa e l'uso del corpo in relazione con gli altri, in un contesto di gioco, leggerezza, rispetto e ascolto.

Referente: Piero Centofante 340-9711961, Pozza Sabrina 340-0831275,  
mail: [caminantespt@gmail.com](mailto:caminantespt@gmail.com)

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza  
[www.lagoravicenza.it](http://www.lagoravicenza.it), mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

---

Mercoledì dalle 9.00 alle 12.30

## ***ATELIER “IL VIAGGIO CREATIVO”: UNO SPAZIO DI ARTETERAPIA PER TUTTE LE ETÀ (0-99)***

a cura di Giovanna Dal Ponte, arteterapeuta Art Therapy Italiana

Incontri individuali di arteterapia per poter sperimentare i materiali artistici in maniera spontanea, senza giudizio. Un viaggio creativo tra colori, materia e forme, per stimolare il proprio potenziale creativo e per esprimersi in maniera giocosa e libera. Non è un corso di disegno o di tecniche artistiche.

Primo ingresso gratuito, successivi a pagamento. Attività su appuntamento, prenotazione obbligatoria. Orario prenotabile: 9.00-10.30 oppure 11.00-12.30

Referente – Giovanna Dal Ponte 334/3184349

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza

www.lagoravicenza.it, mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

---

Ogni lunedì dalle 17.00 alle 18.00

## ***QI GONG E TAIJI***

a cura di “La scuola che non c’è”

Discipline orientali per mantenere benessere psicofisico attraverso le tre armonie: corpo, mente e respiro. Qi Gong Taoista. Taiji Stile Yang.

Referente: Maria Adelina Rigon 340 5090981 [adelina-62@libero.it](mailto:adelina-62@libero.it)

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza

www.lagoravicenza.it, mail [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)