

# 20 22

# PUBLIC SPEAKING

**10 PARTECIPANTI**  
**PERCORSO ONLINE DI 20 ORE**

Intende far apprendere tecniche di base dell'espressione e della relazione utili in molte occasioni diverse, da una riunione a un colloquio di lavoro, da una negoziazione a un evento pubblico. L'intervento si basa proprio sull'autenticità e la naturalezza della comunicazione personale. Si lavorerà dapprima sul corpo e sull'espressività individuale. In un secondo momento, si apprenderanno concretamente le principali tecniche di strategia e costruzione del messaggio. Con esercizi semplici e progressivi, ci si troverà da subito immersi in una corrente di emozioni e stimoli positivi e ci si accorgerà dei rapidi progressi che si stanno facendo. Con esercitazioni mirate si imparerà inoltre a gestire le domande - anche quelle difficili, comprese le aggressioni verbali.

Il modello di apprendimento è basato sull'esperienza. I partecipanti, saranno coinvolti in laboratori e business case, in cui dovranno fare leva sulle proprie competenze per analizzare le problematiche, stabilire le priorità e riorganizzare le risorse a disposizione per il raggiungimento degli obiettivi fissati. Le metodologie didattiche adottate permettono di affrontare in un contesto protetto situazioni di complessità, consente di migliorare le capacità di Problem Solving, il Critical Thinking e le Creatività.

